



Kurz základů sebeobrany pro děti

OÚ Stojice připravuje kurz základů sebeobrany pro děti. Účastníci se pod vedením zkušeného trenéra mohou naučit principům sebeobrany spojeným s cvičením a tělesnou přípravu zaměřenou na získání správných návyků a způsobů obrany.

Cvičení by probíhalo 1x týdně v prostorách OÚ Stojice, a to od začátku roku 2026.

Máte-li zájem o zapsání vašeho dítěte do kurzu – podmínkou je věk od 6 let – obraťte se, prosím na starostu nebo místostarostu obce Stojice, ideálně v úředních hodinách nejpozději **do 30. listopadu 2025**.



www.stojice.cz

777 169 941, 608 121 278

obec@stojice.cz